



## پیام آموزشی شماره ( ۳۳ )

### آنفلوآنزای H1N1 یا آنفلوآنزای A

آنفلوآنزا یا گریپ یک بیماری ویروسی واگیر دار است که باعث عفونت حاد تنفسی می شود.

H و N مخفف دو پروتئین غشای سلول به نام های نورامینداز و همگلوآنین است.

علائم: مهمترین علائم: **تب، سردرد، سرفه، گلودرد**، آبریزش از بینی، اسهال و استفراغ (بخصوص در کودکان) و...

**گروههای در معرض خطر:** کودکان زیر ۵ سال، افراد بالای ۶۴ سال، مادران باردار، بیماران قلبی ریوی، کلیوی و افراد دچار نقص سیستم ایمنی

روش های پیشگیری از بیماری :

- ❖ رعایت بهداشت شخصی و بهداشت تنفسی
- ❖ شستن یا ضدعفونی دست ها، پرهیز از تماس دست ها با چشم، دهان و بینی
- ❖ استفاده از ماسک در محل های شلوغ، خودداری از روبوسی و دست دادن هنگام بیماری
- ❖ انجام واکسیناسیون در زمان مناسب (واکسن آنفلوآنزا در افراد با سابقه واکنش های آلرژیک شدید و یا حساسیت شدید به تخم مرغ ممنوع است)

درمان: علامتی ، حمایتی و استراحت در منزل

**نوجه:** جهت کنترل درد از مصرف آسپیرین به دلیل خطر ایجاد "**سندرم ری**" در کودکان خودداری شود.

داروی اوسلتامیویر و زانامیویر باعث کاهش شدت بیماری می شود.